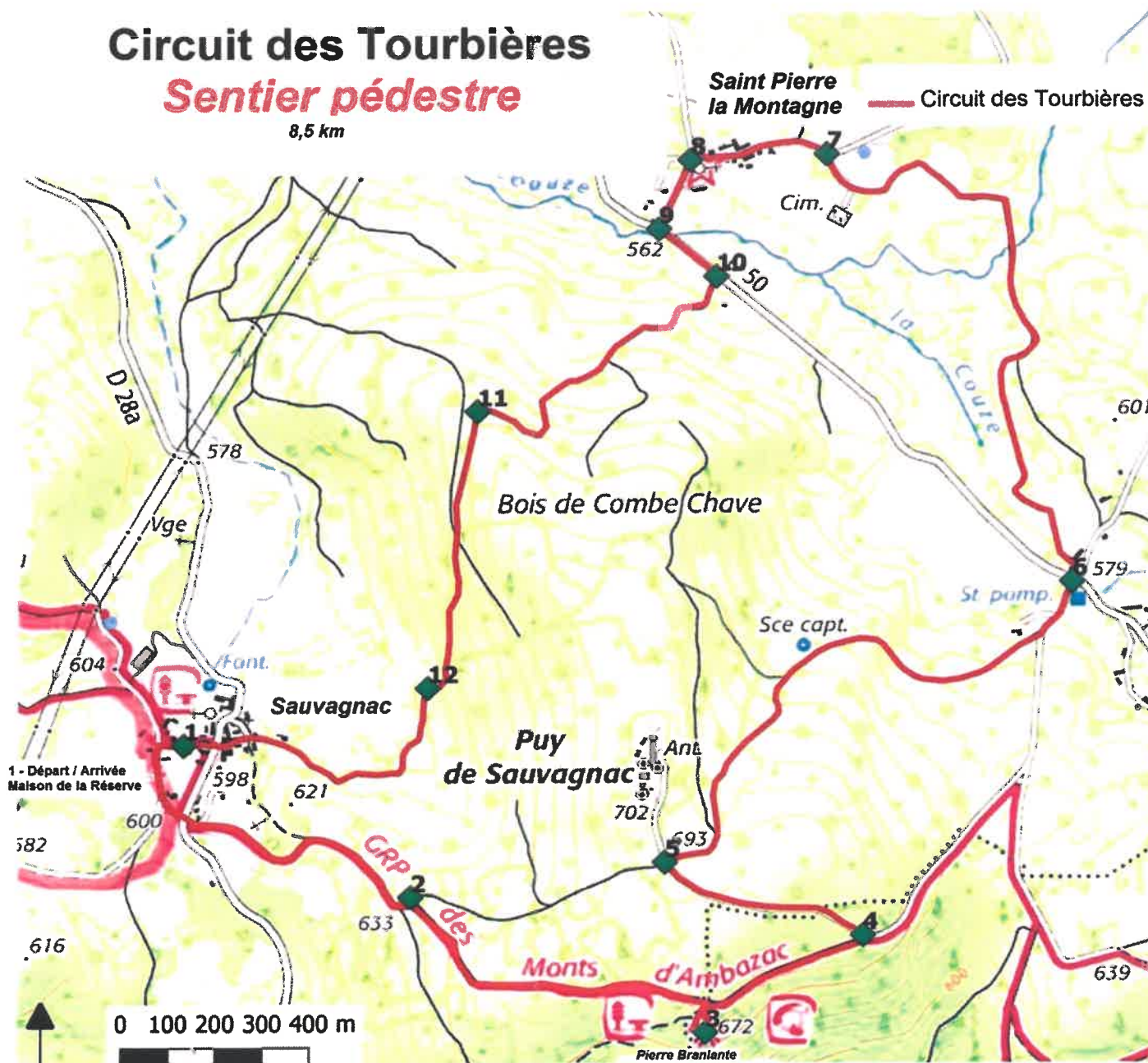


# Circuit des Tourbières

## Sentier pédestre

8,5 km



### Les tourbières des Monts d'Ambazac

Dans nos contrées, le climat influe notablement sur les milieux naturels. Ces premiers monts sont un obstacle aux nuages venus de l'Atlantique, qui s'y déversent avec allant.

Cet excès d'eau, conjugué à la froidure de l'altitude et l'acidité granitique concourent ici à la genèse des tourbières acides à sphaignes. Les décomposeurs, chargés de la minéralisation de la matière organique, sont absents des fonds de vallons : les végétaux morts s'y accumulent donc, sans se décomposer et forment ainsi la tourbe.

Ce substrat pauvre est le socle d'une vie toute particulière, d'espèces bien adaptées, que l'on ne retrouve pas ailleurs.

**La tourbière de Mallety** appartenait autrefois aux habitants du hameau. Son abandon pastoral a conduit au boisement spontané des milieux tourbeux, petit à petit colonisés par les saules, les bourdaines et les bouleaux. Les landes à bruyères se boisent elles aussi. En 2008, le conservatoire d'espaces naturels de Nouvelle-Aquitaine a signé avec la commune de Saint-Léger-la-Montagne un bail pour la gestion écologique de ces parcelles. Depuis, le communal de Mallety a bénéficié de travaux de restauration et retrouvé son paysage d'antan grâce au pâturage de vaches limousines. On peut y voir au printemps les linaigrettes, la narthécie ossifrage..

**La tourbière de Saint-Pierre**, est traversée par le ruisseau de la Couze. Elle stocke les eaux lors des fortes pluies et les restitue lors des périodes sèches. Elle contribue ainsi au bon fonctionnement de la Couze. A l'instar de Mallety, la majorité du fond tourbeux a été colonisé par de nombreux arbres suite à l'abandon pastoral. Depuis quelques années, le Conservatoire des Espaces Naturels de Nouvelle-Aquitaine restaure ces milieux. Afin d'en assurer l'entretien, des vaches et des ânes y pâturent à la belle saison.

1-46.011594 ; 1.430108

Départ de la Maison de la Tourbière, en la laissant dans votre dos, partir à gauche. Arrivé face aux panneaux prendre à gauche et suivre cette petite route. Au carrefour traverser et continuer en face sur le chemin balisé « coquelicot ». Vous rencontrerez, entre autres, le GRP des Monts d'Ambazac (rouge et jaune).

2-48.008926 ; 1.437175

Suivre le balisage « coquelicot » et celui du GRP qui vous conduiront au superbe panorama de la Pierre Branlante.

3-48.006252 ; 1.4444606

Faire attention aux évolutions des VTT de descente des Single Tracks et poursuivre le chemin qui arrive sur une petite route.

4-48.008085 ; 1.449315

Quitter le GRP et prendre à gauche pour grimper en direction du Puy de Sauvagnac (702m).

5-48.009701 ; 1.443816

A droite, prendre le chemin qui descend. En bas de cette descente, sur la gauche se trouve la **Tourbière de Mallety**. La rivière la Couze, bénéficiant des divers écoulements, y débute son cours et se jettera dans la Gartempe dans la commune de Rancon après un parcours de 35,2 km.



Un four à pain ?

Sur ces pentes était extrait et lavé le Kaolin. La partie pure était destinée à la fabrication de la porcelaine, les résidus du lavage servaient à confectionner notamment des briques ou des parpaings encore visibles dans les façades de certaines maisons de la région.

6-48.015542 ; 1.454423

Au carrefour, traverser la D50 et viser le chemin à l'angle de la maison, tourner à gauche en longeant le pignon de cette maison. Poursuivre le chemin balisé « coquelicot » en passant par une zone humide et tourbeuse faisant partie de la **Tourbière de St Pierre**, juste après le ruisseau de l'Etang, affluent de la Couze. Poursuivre le chemin balisé passant devant le cimetière et arrivant sur une route.

7-46.0239067 ; 1.447235

Tourner à gauche et traverser le village de St Pierre qui fut une commune jusqu'en 1829.

8-46.024081 ; 1.444089

Tourner à gauche devant le parvis de cette charmante église romane. N'hésitez pas à la visiter. Continuer à descendre cette route qui rejoint la départementale D50.

9-46.022417 ; 1.443309.

Prendre à gauche sur 100 m, puis suivre § 10

10-46.021374 ; 1.444205

Prendre à droite un chemin passant près d'une bergerie et grimper sans précipitation ce chemin qui va obliquer sur la droite en longeant un bois de résineux. En restant sur votre gauche, remonter le chemin en regardant bien le balisage éventuellement au sol. Longer une hêtraie à houx sur votre droite, vous pouvez apercevoir des rochers en hauteur avant d'arriver au changement de direction tourner à droite. Continuer à grimper en observant les balisages.

11-46.01868 ; 1.443309

Virer tout à gauche, vous avez terminé de grimper!!! Poursuivre ce parcours sur ce chemin rural qui avait été colonisé par les houx, appréciez l'ombrage de cette forêt variée. En arrivant sur un arbre à l'horizontal, le franchir et tourner à gauche en abordant une lande avec des fougères, le chemin balisé continue puis tourne à droite pour vous faire arriver sur un chemin entre murets.

12-46.013169 ; 1.4 37144

Prendre à gauche le chemin encombré par de grosses pierres. Vous êtes à 600m de Sauvagnac, mais avant..., il va vous falloir traverser la toute jeune **Tourbière de Combe Chave...** ; l'eau y est bien présente!! Les aménagements devraient vous permettre d'en sortir heureux en ayant observé les mousses de Polytric, les sphaignes jouant le rôle de réserve d'eau, les saules épurateurs d'eau..., puis ouf ! Vous en sortez en poursuivant ce joli chemin creux. Sauvagnac est devant vous, passer entre les deux granges et tout droit, vous rejoignez la **Maison de la Tourbière (05 55 39 80 20)**

<sup>4</sup> Si vous avez le temps, merci d'y laisser vos observations.

**Ce circuit a été réalisé par les bénévoles de Team Monts Trail ayant une section rando.**

Edition 2021 IPNS

## Circuit des Tourbières 8,5 km (balisé coquelicot)

